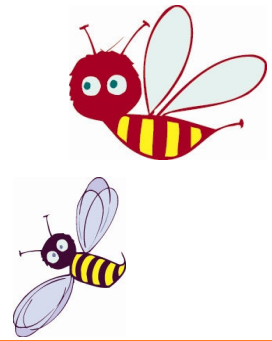


ゆびっこくらぶでは人生の成長過程において、さまざまな事柄にブラインドをかけている壁をとりはらい、関わる人々と親密な関係を作り上げていくことを、親子関係においても、社会においても、自分らしい力を“心身ともに”発揮していくことの出来る場を提供しています。



Next Brain



親子で、夫婦で、恋人と、会社で、
コミュニケーション、とれていますか？

アメリカ政府公認ドクター(DC)

中島旻保氏と学ぶ 新しい生活セミナー Vol.3

9/25(土)

■日 時:18:00~20:00
(毎月第4土曜日開催)

■参加費:2,000円(会場費別途500円)



9月のテーマ 『生活の改善』

- 食習慣の改善・・・冷たい食品、温かい食品/柔らかい食品、固い食品など
- 睡眠の改善・・・不眠が食べ方と飲み方で変わる/疲労解消法など
- ニオイと免疫の関係・・・ニオイと遺伝子の関係/体臭と免疫など

世の中が殺伐とし人間も元気に生きていく糧を失いつつあります。その背景には世の中のシステムや考え方などの流れを把握できないでいることが、往々にしてあるように思います。ましてや普段ニュースすら見ようとせず、知識や知能を磨くことすらしません。これは何も一部の人間に限ったことではなく国民全体がその傾向にあります。そこで今回、健康のみならず、生活に直接結びつく知識を学んでいただこうと、政治経済・歴史など幅広いテーマで、講話する計画です。多くの方に参加していただき、講師共々切磋琢磨して内容の向上を図りたいと思います。テーマについては毎回、参加者の方々から募り、その中から3種類を選ぶ予定です。自分のもつ尺度ではない世の中がぐっと広く見える要になっていただければと切望いたします。私も勉強してはりきってやろうと意気込んでいます。是非一緒に勉強しましょう。

Dr.中島旻保

●プロフィール

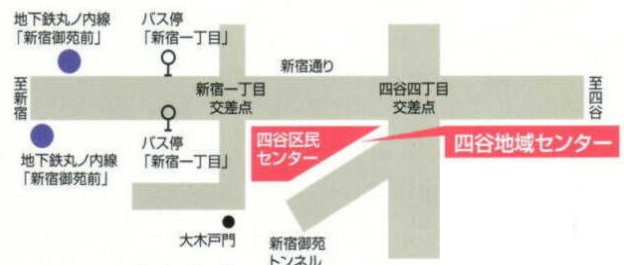
中島旻保(なかしま ふみやす)1949年富山県生まれ/
現在、米国家連邦政府公認ドクターオブカイロプラクティック(D.C.)
中島カイロプラクティックセンター院長
※詳しくはHPをご覧ください。

<http://www.drnakashima/index.html>



会場：四谷地域センター集會室4

●会場連絡:03-3351-3314



●地下鉄丸の内線新宿御苑前駅より徒歩5分

セミナー当日予定

- 1部:中島氏のお話
18:00~19:00
- 2部:質疑応答時間
19:10~20:00

中島旻保氏生活セミナー参加お申し込み・お問い合わせは

ゆびっこくらぶ内セミナー係

担当:宮田・外池まで(11:00~19:00)

TEL:03-3341-8424(事務局11:00~18:00) FAX:03-3341-8563

当日携帯:090-3239-0086 mail:hietori@yubiccoclub.net